

## TSV Wintersport



Sommertrainingslager in Niedernhall mit 20 engagierten Kindern und Jugendlichen

Für das Ski-Team des TSV Oberhaching hat die neue Winter-Saison bereits begonnen: Mit der ersten Vorbereitung auf die neue Ski-Saison starteten 20 Kinder des Ski-Teams bereits in der ersten Sommerferienwoche: Zum 6. Mal in Folge hieß es in Niedernhall radeln, laufen, schwimmen! Mit Intervall- und Zirkeltrainingseinheiten, Balanceübungen, aber auch Meditation und abendlichem Stretchen wurden die Kinder von den Trainern fit gemacht. Auch der Spaßfaktor war gesichert: Bogenschießen und ein Besuch im Freizeitpark Tripsdrill waren die Erholungsmomente während der sechs Trainingstage!

Am 13./14. September fand ein Athletikwettbewerb des Skiverbandes München (SVM) in Germering statt, bei dem über 280 Kinder zwischen 7 und 17 Jahren aus den teilnehmenden Skiclubs ihre Fitness auf den Prüfstein stellen konnten. Erfolgreich dabei auch sieben Sauerlacher Rennkinder vom TSV Oberhaching, die schon fleißig Punkte für die SVM-Punktewertung der neuen Ski-Saison sammelten.

Über einen überragenden ersten Platz in der Jahrgangswertung 2010/2011 konnte sich die

Sauerlacherin Sophie Reichwald freuen. Auch ihre Schwester Hannah (Jg. 2008) strahlte über einen hervorragenden 2. Platz.

Anfang Oktober startete das Ski-Team dann bereits mit Trainings-Wochenenden am Stubaier Gletscher. In den Herbstferien geht es für die jeweiligen Leistungsgruppen zu den Trainingslagern ins Schnalstal, auf den Stubaier Gletscher und erstmalig für die Bambini (U8) nach Kitzbühel.

Ab Dezember trainieren wir dann unter der Woche in den Münchner Hausbergen und am Wochenende in den nahe gelegenen Skigebieten Österreichs.

Fahrt ihr auch gerne Ski und möchtet bei uns mitmachen? Wir freuen uns immer über engagierte Familien, bei denen auch schon die Kleinsten Spaß am Skifahren haben.

Weitere Informationen über unsere Homepage [www.skiteam-oberhaching.de](http://www.skiteam-oberhaching.de), per EMail [uwe@borchert.sc](mailto:uwe@borchert.sc) oder telefonisch bei Uwe Borchert unter Tel. 0172/8507098.

*Melanie Krafft, Angelika Vormoor*