

VereinsTELEGRAMM



Die Ski-Saison beginnt schon im September ...!?

Für das Ski-Team des TSV Oberhaching beginnt die neue Winter-Saison bereits jetzt: **am 13./14.09. findet ein Athletikwettbewerb des Skiverband München (SVM) in Germering statt**, bei dem die Kinder zwischen 7-17 Jahren ihre Fitness auf den Prüfstein stellen müssen. Die hierbei gesammelten Punkte fließen bereits mit in die SVM Punktwertung der neuen Ski-Saison ein.

Im Oktober startet das Ski-Team dann mit dem Training auf Schnee: an den Wochenenden beginnen am Stubai Gletscher die ersten Schnee-Trainings bevor es in den Herbstferien mit dem Ski-Trainings-Lager im Schnalstal weitergeht.

Die richtige Vorbereitung auf den Saison-Start und natürlich den anstehenden Athletik-Wettbewerb haben 20 Kinder des Ski-Teams bereits in der ersten Ferienwoche bekommen: zum sechsten Mal in Folge hieß es in Niedernhall radeln, laufen, schwimmen! Mit Intervall- und Zirkeltrainingseinheiten, Balanceübungen aber auch Meditation und abendlichen Stretchen wurden die Kinder von den Trainern fit gemacht für den anstehenden Wettbewerb als auch die Ski-Saison. Auch der Spaßfaktor



war gesichert: Bogenschießen und ein Besuch im Freizeitpark Tripsdrill waren die Erholungsmomente während der sechs Trainingstage!

Wir freuen uns, in der neuen Saison auch neue Kinder im Ski-Rennteam willkommen zu heißen! **Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Uwe R. Borchert, Schusterweg 24, 82054 Sauerlacher, Tel. 0172 8507098, uwe@borchert.sc oder unter www.skiteam-oberhaching.de**

Zur Information

Die Kyberghalle ist noch bis voraussichtlich 9. Oktober 2019 wegen Renovierungsarbeiten geschlossen.



- seit über 30 Jahren -

HEIZUNGSBAU Christof Geßner GmbH Meisterbetrieb

Heizung - Sanitär - Solaranlagen
Alt- und Neubau • Beratung - Projektierung
Reparaturen - Kundendienst - Öl- und Gasbrenner

Jagdweg 10 • 82041 Deisenhofen • Tel. 089/613 64 93 • Mobil 0171/41 344 28