

Per Slackline-Training fit werden für die Wintersaison



Gute Stimmung herrscht beim Ski-Nachwuchs des TSV Oberhaching: Die Pistenfitzer bereiten sich intensiv auf die Wintersaison vor.

FOTO: TSV OBERHACHING

Oberhaching – Auf die Plätze, fertig, los: Damit die Kinder und Jugendlichen des Ski-Rennteam vom TSV Oberhaching wirklich fit für die kommende Saison sind, lassen Trainer und Eltern sich allerlei einfallen. Auf dem Programm stehen und standen zweimal wöchentlich, ein Sommerausflug zur Berliner Hütte im Zillertal und ein Sommertrainings-Camp in Niedermhall mit Berglaufen, Mountainbike-Touren und Slackline-Training.

Beim ersten Kräftemessen der Saison, dem Konditionswettkampf des Sparda Cups in Gemminging, zeigten sich

die Oberhachinger Nachwuchs-Skirennfahrer in hervorragender Verfassung. „Die Ergebnisse mit mehreren Stockerlplätzen lassen auf eine gute Saison hoffen“, sagt Petra Kuhnert vom TSV-Team.

In den Herbstferien Trainingslager im Schnalstal

Nun heißt es für die circa 100 sktbegeisterteren Kinder und Jugendlichen aus Oberhaching und Sauerlach, die erarbeiteten Grundlagen der Sommersaison erfolgreich in die Wintersaison, also auf den Schnee, zu übertragen.

Seit Anfang Oktober wird bereits auf dem Stubai Gletscher trainiert, in den Herbstferien folgt jetzt das Trainingscamp im Südtiroler Schnalstal. Ab Dezember wird an den Wochenenden wieder in den nahen Skigebieten sowie unter der Woche am Sonnenbichl-Hang in Bad Wiessee und in Osttirol trainiert. Interessierte Kinder von 6 bis 8 Jahren können gerne an einem Schnuppertraining teilnehmen.

Kontakt

über Uwe Borchert: E-Mail uwe@borchert.sc, Tel. 0172 – 85 07 08; weitere Infos unter rennsportschule-oberhaching.de