



Trainingscamp in Niedernhall

Auf die Plätze... fertig... los!

Damit die Kinder und Jugendlichen des Rennteams TSV Oberhaching auch wirklich fit für die kommende Ski-Saison sind, lassen sich die Trainer & Eltern so einiges einfallen:

- **Konditionstraining zweimal wöchentlich (Sommer wie Winter)**
- **Sommerausflug zur Berliner Hütte im Naturpark Zillertaler Alpen**
- **Sommertrainings-Camp in Niedernhall und vieles mehr...**

Das beliebte Sommercamp dient neben einer guten Vorbereitung auf die Saison, Konditionstrainings mit Bergläufen, Mountainbike-Touren, Slackline-Training, auch zur Vorbeugung von Verletzungen etc. Dabei kommt der Spaß natürlich nicht zu kurz: Schwimmbad ist gleich in der Nähe, Bogenschießen, gemütliches

Beisammensein & Grillen nach den Anstrengungen des Tages...



Ebenfalls ein Highlight für alle Jungs und Mädels war die Trainingseinheit im Kickboxen dem sog. Point-Fighting, welches niemand geringerer als der Bundestrainer-Assistent der Jugendnationalmannschaft Timmy Sarantoudis abhielt und der Besuch der Firma Würth.

Der erste Wettkampf ist seit dem 15./16. September auch schon wieder Geschichte. Im Rahmen der Rennserie des Skiverbandes München zeigten sich die Athleten der Oberhachinger Skirenngruppe beim Konditionswettkampf des Sparda

Cups in Germering in hervorragender konditioneller Verfassung. Die Ergebnisse mit mehreren Stockerplätzen lassen auf eine gute Saison hoffen.

Nun heißt es für die ca. 100 skibegeisterten Kinder und Jugendlichen aus Oberhaching und Sauerlach die erarbeiteten Grundlagen der Sommersaison erfolgreich in die Wintersaison, also auf den Schnee, zu übertragen.

Seit Anfang Oktober wird bereits auf dem Stubai Gletscher trainiert, in den Herbstferien waren wir im Trainingscamp im Schnalstal.

Ab Dezember wird an den Wochenenden wieder in den nahen Skigebieten, sowie unter der Woche am Sonnenbichl und in Ostin trainiert.

Das Rennteam des TSV Oberhaching legt sehr viel Wert auf ganzjährige Jugendarbeit und gezielte Nachwuchsförderung.



Interessierte Kinder von 6 bis 8 Jahren können gerne an einem Schnuppertraining teilnehmen.

Kontakt: Uwe Borchert

uwe@borchert.sc, Telefon: 0172 850708

Infos unter: rennteam.ski-oberhaching.de

