

Skiteam Oberhaching-Sauerlach Sommertraining und Vorbereitung auf die neue Skisaison



Mit Abstand zusammen trainieren – die Rennteamkinder des Skiteams auf dem Sportplatz des Gymnasiums Oberhaching während des Sommertrainings

Zu Beginn der Sommerferien steht seit vielen Jahren für die Kinder des Skiteams das mehrtägige Sommertrainingslager in Niedernhall bei Schwäbisch-Hall auf dem Programm. Dieses Jahr musste Corona-bedingt eine andere Lösung gefunden werden, um nicht auf ein Sommertraining komplett verzichten zu müssen.

Statt gemeinsam nach Niedernhall zu fahren, trafen sich die Kinder an fünf Tagen jeweils um

8 Uhr mit ihren Trainern in kleinen Gruppen mit dem nötigen Abstand und den vorher definierten Hygieneregeln auf dem Sportplatz in Oberhaching. Jeden Tag standen Outdoor-Sportarten auf dem Plan wie Laufen, Radfahren und Konditionstraining – aber auch ein spannender Slalom-In-line-Parcours, Klettern am Kletterfelsen in Taufkirchen und zum Abschluss Mountainbiken am Kirchsee mit Baden und Biergartenbesuch im Kloster

Reutberg machten das Trainingsangebot perfekt. Glücklich und ausgepowert fielen die Kinder am Abend in ihre Betten. Die fünf Trainingstage vor der Haustür in der schönen Umgebung zwischen München und Tegernsee waren für alle 37 Skiteamkinder – davon 14 aus Sauerlach – und die Trainer ein Riesenerfolg. Auch das Wetter hat perfekt mitgespielt und die Kinder sind schon jetzt gut vorbereitet für die neue Skisaison.

Ein großer Dank geht an die vielen freiwilligen Eltern der Rennteamkinder, die mit Aufbau, Brotzeit und Mittagessen vorbereiten sowie auch mit Transport von Equipment die Trainer perfekt unterstützen haben.

Am 12. und 13. September soll auch in diesem Jahr als offizieller Start in die neue Skisaison der Kondi-Wettkampf des Skiverbands München in Germering stattfinden. Wie die Wettkampfdurchführung Corona-bedingt erfolgt, stand zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch nicht fest. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg! Voll Vorfreude und mit viel Daumen drücken sehen die Rennteamkinder des Skiteams Oberhaching-Sauerlach nun die neue Skisaison herbei, die Anfang Oktober mit den Gletschertrainings starten soll.

*Wir versorgen Sie mit
günstiger Wärme!*

HEIZÖL

**Für Sie liefern wir
gerne**

günstig

zuverlässig

Rufen Sie an

HEIZTECHNIK RUPP
Tel. 0 89 - 45 45 90 60

Ergebnisse und bevorstehende Veranstaltungen könnt ihr jederzeit auf unserer Website unter www.skiteam-oberhaching.de nachlesen und bei Interesse mit uns Kontakt aufnehmen. Bleibt's alle gesund und aktiv!

Melanie Krafft, Angelika Vormoor