Skiteam Oberhaching

Training mit Abstand, aber zusammen

Nach dem abrupten Ende der letzten Skisaison im März freuten sich Kinder wie Trainer über alle Maßen, im Mai in Kleinstgruppen im Athletik-Training wieder durchstarten zu können. Mit der Fitness ging es dank vieler einfallsreicher Lauf- und Parcours-Einheiten kreuz und quer durch Oberhaching und immer im Freien schnell wieder bergauf.

Auch auf das beliebte, alljährliche Sommertrainingslager, normalerweise in Niedernhall bel Schwäbisch-Hall, haben wir nicht verzichtet. Unter Einhaltung der Hygieneregeln wurde es auf den Sportplatz nach Oberhaching verlegt. Natürlich stets mit Abstand! Das Trainerteam hat sich für die fünf Tage in der ersten Ferienwoche viele spannende Outdoor-Aktivitäten einfallen lassen, um die Kids so richtig auszupowern. Neben Trail-Training auf den Moun-

DKOGELHAUS

36 | Skiteam Oberhaching

tainbikes, Laufen und klassischen Konditions- und Geschicklichkeitsübungen, standen auch ein cooler Slalom-Inline-Parcours, Klettern am Kletterturm in Taufkirchen und zum Abschluss Mountainbiken mit anschließendem Baden am Kirchsee und Biergartenbesuch im Kloster Reutberg auf dem Programm. Die Trainingstage vor der Haustür in der schönen Umgebung waren für alle Skiteamkinder und Trainer ein Riesenerfolg. Das Wetter hat perfekt mitgespielt und die Kinder starten nun gut vorbereitet und topfit in die neue Skisai-

Der jährliche Athletik-Wettbewerb war nicht nur Sommer-Trainings-Höhepunkt, sondern auch der erste "Ski"-Wettbewerb. Hier konnten die Kinder zwischen 6 und 17 Jahren ihre Fitness beweisen. Die Stimmung war trotz Coronabedingter Einschränkungen gut,



auch wenn uns die Zuschauer gefehlt haben. Mit jeweils drei Top10-Plätzen bei den Mädchen in der U12 als auch in der U14/U16 (inkl. zwei Stockerl), sowie mit zwei weiteren Treppchenplätzen in der U08 war der Wettbewerb auch für den TSV Oberhaching ein erfolgreicher Einstieg in die neue Saison!

Nun freuen sich die Oberhachinger Rennteamkinder, dass es demnächst wieder zurück in den Schnee geht. Voraussichtlich ab Oktober/November fahren wir an den Wochenenden ins Stubaital auf den Gletscher. In den Herbstferien findet, Stand heute, das Trainingslager im Schnalstal/Italien statt.

www.skiteam-oberhaching.de | info@tsv-oberhaching.de

Trainingslager am Wildkogel - Eine tolle Gemeinschaft

Trainingslager am Wildkogel - Eine tolle Gemeinschaft

