

Sauerlacher Gemeindeblatt



Sauerlach natürlich



Frostig wird's

TSV Sauerlach, Abteilung Wintersport

Mission „Start in die neue Skisaison“ erfolgreich geglückt

Bereits im Sommer in die neue Skisaison starten? Mit dem Skiteam Oberhaching-Sauerlach kein Problem!

Gleich zu Beginn der Sommerferien ging es für über 30 Athleten in das sechstägige Sommertrainingscamp nach Weissenstadt bei Hof. Neben Bike-Park, Inline-Slalom und Kletter-Event hatten die Kinder mit ihren Teamkollegen und Trainern viel Spaß beim Baden und Beachvolleyball am See.

Während der eine oder andere am Ende der Sommerferien noch an der Adria lag, machte sich ein top-motiviertes Skiteam (U14-U16) Anfang September auf den Weg nach NRW zum Slalom-Training in die Skihalle Neuss.

Nach intensiven Trainings im Schnee sowie Teambuilding Aktivitäten wie Golf-Fußball, Klettern und Adventure-Minigolf kehrten überglückliche Kinder rechtzeitig zum Beginn des neuen Schuljahres wieder zurück nach Sauerlach.

Den offiziellen Start in die neue Skisaison bildete der Athletikwettkampf 2022 des Skiverbands

München am 17.-18. September, wie jedes Jahr ausgerichtet vom SV Germering. Mit dabei sechs Sauerlacherinnen aus dem Skiteam Oberhaching-Sauerlach, die sich in den jeweiligen Jahrgängen/Jahrgangsklassen diversen Hindernisparcours aus den Wettkampfdisziplinen Koordination, Ausdauer und Kraftausdauer stellten. Bei U10 2014 w erreichte Annika Vormoor einen hervorragenden 3. Platz in dem mit 17 Athletinnen teilnehmerstärksten Jahrgang bei den unter Zehnjährigen.

Für die größeren Skirennläufer ab U12 heißt es seit Anfang Oktober wieder „ab in die Berge“ zum gewohnten Wochenend-Training auf dem Stubaier Gletscher.

In den Herbstferien geht's dann auch für die jüngeren Skikinder ab U10 wieder zum fünftägigen Herbst-Trainingslager auf den Stubaier Gletscher in die Dresdner Hütte.

Die nächsten Wochen freuen sich die Rennkinder des Skiteams Oberhaching-Sauerlach auf intensive Trainings-Wochenenden auf Skiern sowie

Auftakt der Sommerferien 2022 im Sommertrainingscamp in Weissenstadt



auf die wöchentlichen Konditionstrainings in der Kyberghalle als optimale Vorbereitung auf die regionalen und überregionalen Wettkämpfe, die ab Januar 2023 auf die Athleten warten. Wir wünschen allen skibegeisterten Kindern effektive Trainings und vor allen Dingen viel Spaß am gemeinsamen Wintersport.

Lust auf ein Schnuppertraining mit uns? Dann schaut doch mal auf unsere Homepage www.skiteam-oberhaching.de und lasst euch inspirieren.

Text und Fotos: Skiteam Oberhaching-Sauerlach



Slalomtraining in der Skihalle Neuss im September 2022



Liebe Sportfreunde,

jeden Mittwoch um 19:30 Uhr treffen wir uns wieder in der Mehrzweckhalle zur Skigymnastik.

Nach einem Aufwärmtraining mit Konditions- und Koordinations- schulung (bei super Musik) stärken wir mit abwechslungsreichen Übungen die Bein-, Arm-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Gezielte

Dehnungsübungen runden die Gymnastik nach einer Stunde ab.

Gäste sind zum Schnuppertraining wie immer willkommen.

Wir freuen uns auf Euer kommen.

**DICH brauchen wir –
Anlagenmechaniker SHK
(m/w/d)**

Wir bieten: übertarifliche Bezahlung • Urlaubs-, Weihnachtsgeld • Prämien
• Firmenauto, Handy + Arbeitskleidung • Altersvorsorge • Weiterbildung
Einfach anrufen oder Bewerbungsschreiben per eMail schicken!

SANITÄR · BÄDER · HEIZUNG
Wirnshofer

Komm zu uns in's Team!

Wörnbrunner Straße 34 . 82041 Oberhaching . Tel. 089 / 691 25 63
info@wirnshofer-sbh.de . www.wirnshofer-sbh.de