

Willkommen im Skiteam Oberhaching

Wir freuen uns sehr, euch als potenziell neue Mitglieder im Skiteam Oberhaching begrüßen zu können. Auf den folgenden Seiten haben wir versucht, die wichtigsten Informationen zum Start in unserem Skiteam und in die Wintersaison zusammenzufassen. Sie sollen euch helfen, einen guten Überblick zu bekommen und den Einstieg zu erleichtern. Natürlich ersetzen sie nicht das persönliche Gespräch – für weitere Fragen stehen euch jederzeit der mitgeteilte Teamtrainer zur Verfügung.

Allgemeines

I. Einteilung der Kinder in Alters- bzw. Leistungsgruppen:

Anfang Oktober läuten wir die Saison mit einer Eröffnungsfeier und der Mitgliederversammlung ein. Sie findet i.d.R. in einem der Gasthöfe/Versammlungsräume im Sauerlacher /Oberhachinger Raum statt. Dort berichtet der Vorstand und gibt einen Überblick über die Höhepunkte der kommenden Saison, Termine und Wettkämpfe. Zudem geben wir die Einteilung der jeweiligen Altersgruppen und Leistungsgruppen bekannt und die jeweiligen Trainer stellen sich vor. Im Anschluss treffen sich die Teams (Kids, Eltern und Trainer) zu einer ersten Startbesprechung, bei der die wichtigsten organisatorischen Themen besprochen werden.

1. Eure Kinder werden in Altersgruppen (AG) Bambini (7 Jahre und jünger), U10 (8-9 Jahre), U12 (10-11), U14/U16 (12-15 Jahre) zu Beginn der Saison eingeteilt.
2. Jede Altersgruppe (AG) wird abhängig von der Anzahl der Teilnehmer von hauptsächlich 1-3 Trainern über die Saison trainiert und betreut. Unsere Trainer sind alle offiziell vom DSV (=Deutscher Skiverband) geschult und qualifiziert. Insgesamt haben wir im Skiteam Oberhaching 30 Trainer und Trainerinnen. Es ist ein guter Mix zwischen jungen Nachwuchstrainern und erfahrenen Erwachsenen – alle sind früher selbst Rennen gefahren. Wir streben an, dass die Trainer für jede AG über eine Saison gleichbleiben. Die Einteilung wird i.d.R. bei unserer Saisonöffnungsfeier (s.o.) Anfang Oktober bekannt gegeben. Dort findet dann auch eine erste AG Besprechung statt und es werden i.d.R. auch WhatsApp und/oder E-Mail-Gruppen eröffnet.
3. Zusätzlich fördern wir besonders „*begabte/leistungsorientierte*“ Kinder in sogenannten Leistungsgruppen (LG). Aktuell bieten wir 4 Leistungsgruppen an: LG 1 (U14/U16 mit Kaderzugehörigkeit), LG2 (U14-U16), LG3 (U10-U12), LG4(U8). Ob bzw. wie ein Kind in eine LG kommt, besprechen die jeweiligen Trainer mit euch. Auch den Leistungsgruppen sind jeweils 1-2 Trainer zugewiesen.
4. Eine Übersicht unserer Trainer und die aktuelle Einteilung der Kinder in die jeweiligen Altersgruppen und LG's mit den zugeordneten Trainern findet ihr hier <https://vereinslogistik.com/cgi-bin/teams.cgi?tab=5>

II. Training: (s. auch Webseite: www.skiteam-oberhaching.de)

In der Regel beginnt unsere Skisaison schon Ende September / Anfang Oktober. Die älteren AG's und LG's (U12 aufwärts) starten zu Trainingswochenenden auf den umliegenden Gletschern. Vorwiegend fahren wir auf den Stubai Gletscher. Alternativen sind Kitzsteinhorn und Schnalstaler Gletscher. Termine und Orte werden rechtzeitig über unsere Vereinslogistikseite / Kalenderseite bekannt gegeben, siehe <https://www.skiteam-oberhaching.de/kalender/> .

III. **Wochenendtraining (Oktober-Dezember)**

Abfahrt ist in Sauerlach/Oberhaching am Freitagabend, Rückkehr am Sonntagnachmittag/Abend. Die Kinder fahren hier nur mit den Trainern (ohne Eltern). Die Organisation (inkl. Fahrt und Unterkunft) übernehmen die jeweiligen Trainer.

Wir haben einen Vereinsbus (max. 8 Mitfahrer) und/oder zusätzliche einen Leih-Bus und/oder Privat PKW.

Wir stellen auch sicher, dass die Kinder am Samstag für ca. 1-1,5 h Zeit für die Hausaufgaben bzw. fürs Lernen für die Schule haben.

IV. **Teamwochenende (Anfang Dezember)**

Anfang Dezember findet i.d.R. auch ein Teamwochenende statt.

Hier fahren nur die jeweiligen Altersgruppen (inkl. der Leistungsgruppen) mit ihren Trainern zusammen, um sich noch besser kennenzulernen und sich auf die kommende Saison einzustimmen.

V. **Tagestraining (Ende November-März):**

Ab Ende November / Anfang Dezember (je nach Schneelage) bis in den März hinein starten wir dann auch mit unseren **Tagestrainings** an den Wochenenden für alle AG's.

Da fahren wir manchmal gemeinsam mit 1-2 Reisebussen (gerne mit Eltern) in die umliegenden Skigebiete (i.d.R. Kitzbühel, Wilder Kaiser oder Zillertal).

Abfahrt ist samstags und/oder sonntags in Oberhaching (Gymnasium, Kastanienallee) gegen 6:30h sowie in Sauerlach (an der S-Bahn) gegen 6:45h. Eigene Anreise ist natürlich auch möglich.

Im Skigebiet angekommen werden die Kinder den Trainern übergeben, die Eltern können sich einen schönen Skitag machen.

Die AG's beginnen die Saison meist mit Techniktraining und später mit Stangentraining – es wird vorher bekannt gegeben, ob RS und SL trainiert wird.

Zum Mittag trifft man sich meistens zu einer festgelegten Uhrzeit auf einer Hütte zum Mittagessen, hier können dann auch die Eltern dazukommen.

Am Nachmittag wird weiter trainiert, bis man sich zum Schluss wieder an der Talstation zur Abfahrt trifft. Der Bus liefert einen dann wieder in Sauerlach und Oberhaching ab.

Meistens sind wir gegen 17:30 Uhr zurück.

VI **Halbtagestraining**

Ab Dezember/Anfang Januar beginnt, je nach Schneelage, auch das **Skitraining unter der Woche**.

Zu unseren Halbtages- bzw. Nachmittagstrainings fahren wir jeden Dienstag von 17-19Uhr nach Ostin und am Donnerstag von 18-20 Uhr nach Lenggries und Bad Wiessee. Ostin ist für alle AG's (< U12), während Lenggries und Bad Wiessee eher nur für die >U12 geeignet ist. Bei diesen Trainings feilen wir intensiv an unsere Renntechnik. Da viele Durchgänge gefahren werden, können unsere Kids hier in kürzester Zeit große Fortschritte machen. Der Vereinsbus fährt ab Oberhaching oder ihr entscheidet euch, privat anzureisen.

Highlights / Events:

I. Ratschings

Zum Saisonanfang Mitte Dezember und zum Saisonende im April/Mai fährt das ganze Skiteam (Kinder, Eltern, Trainer) als Saisonauftakt bzw. -abschluss nach **Ratschings** zu einem gemeinsamen Ski- und Trainingswochenende. Der **Gasthof Innerwalten** ist für uns exklusiv reserviert. Eigene Anreise am Freitagabend, Rückfahrt am Sonntag nach dem Skifahren. Sehr beliebt, gemütliches Beisammensein, rechtzeitig anmelden!

II. Heilig Drei König Trainingslager

Das Highlight der Saison - Anfang Januar (2.-6.1.) fährt das ganze Skiteam (Kinder, Eltern, Trainer) zu einer gemeinsame Ski- und Trainingswoche. Bis jetzt übernachteten wir mit ca. 150 Personen auf dem **Wildkogelhaus** einer der schönsten Hütten im Salzburger Land auf 2000 m mitten im Skigebiet. Für die kommende Saison arbeiten wir an einer Alternative, da der Wirt gewechselt hat und wir dort nicht mehr hinfahren können. Gerne könnt ihr Freunde einladen, die nicht im Skiteam sind. Sehr beliebt, gemütliches Beisammensein, rechtzeitig anmelden! Zimmerkategorie ist anzugeben!!! Umfangreiche Details zum Organisatorischen werden rechtzeitig über die Vereinslogistik bekanntgegeben

III. Wettkämpfe (siehe auch <https://www.skiteam-oberhaching.de/training-und-rennen/>) :

1. Landkreiscup: Die Rennen sind für jedermann und alle Altersgruppen von 6 bis 99 können/dürfen teilnehmen. Vier Rennen werden veranstaltet, wovon wir eines organisieren, die Oberhachinger Meisterschaft.
2. Als krönender Abschluss gibt es ein Finalrennen aller Münchner Landkreise, bei dem die Schnellsten aus den 4 Landkreisrennen starten dürfen.
3. SVM-Rennen: Von der U8 bis zur U18 messen sich hier die Skirennfahrer des Skiverbands München untereinander. Es handelt sich um die unterste Kategorie der im Deutschen Skiverband veranstalteten Rennen für unsere Nachwuchssportler. Es werden zwei Durchgänge gefahren. Wir empfehlen vorher mit den zuständigen Trainern zu besprechen, ob eine Teilnahme an diesen Rennen schon Sinn macht.
4. Tagestrainings werden, wenn möglich, mit den Rennen kombiniert
5. Unser Skiteam richtet jede Saison ein Zwergerlrennen und ein Landkreisrennen, die Oberhachinger Meisterschaften, aus. Beide Rennen sind schon fast legendär und das Zwergerlrennen gehört mittlerweile zu den größten in Oberbayern.
6. Natürlich erfordern diese Veranstaltungen viele freiwillige Helfer, um die diversen organisatorischen Aufgaben zu erfüllen. So freuen wir uns, wenn möglichst viele Eltern bei den verschiedenen Funktionen (Start/Ziel, Aufbau, Abbau, Startnummernausgabe, Torrichter, Pistendienst etc.) mithelfen. Für die Einteilung der Aufgaben kommen wir rechtzeitig auf euch zu

IV. Sommertraining:

Im Sommer bieten wir zweimal pro Woche (Di & Do) ein Athletiktraining in der Sporthalle des Gymnasiums Oberhaching an. Zu Beginn der Sommerferien bieten wir außerdem ein fünftägiges Trainingslager zur Verbesserung der Kondition und Koordination als Vorbereitung auf die kommende Skisaison an. Schwerpunkte sind hier Fahrradfahren, Laufen und Schwimmen. Dazu gehören aber auch Aktivitäten zum Teambuilding wie Bogenschießen, Lagerfeuer und gemeinsame Ausflüge.

Organisatorisches:

Alle organisatorischen Themen werden über die Vereinslogistik Webseite (<https://vereinslogistik.com/cgi-bin/kal.cgi?vid=90>) abgewickelt. Hier findet ihr alle Informationen zu den Terminen, Veranstaltungen und Rennen. Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen und zu den Rennen laufen nur über diese Webseite. Über das Mail-System der Vereinslogistik erhaltet ihr rechtzeitig Benachrichtigungen zu Terminen und Anmeldungen. Mit Aufnahme in den Verein erhaltet ihr den Link sowie Anmeldeinformationen und Passwort.

Sonstiges:

1. Bei regelmäßiger Teilnahme an Trainings und Wettkämpfen empfehlen wir den Kauf der Tirol-Card für die Kinder und ggfs. auch für die Eltern. Diese Saisonkarte ist an 228 Tagen in über 90 Skigebieten Tirols gültig. Da wir meistens genau in diesen Skigebieten unterwegs sind, lohnt sich die Karte schon ab ca. 15 Skitagen.
2. Bezüglich Material und Ausrüstung haben wir eine Kooperation mit dem Sportgeschäft Gürteler in Kirchseeon. In der Regel bekommen unsere Mitglieder hier einen Rabatt. Zum Ende der Skisaison veranstaltet Sport Gürteler eine überregionale Rennsportmesse. Dort präsentieren die wichtigsten und bekanntesten Skiausrüster die Modelle für die kommende Saison (Ski, Schuhe, Helme, Protektoren, Skipflegeprodukte usw.) Jedes Mitglied kann sich dann zu Messepreisen für die nächste Saison eindecken, bezahlt wird wieder über unser Sponsorkonzept bei Abholung ca. Ende September / Anfang Oktober.
3. Ausrüstung: Falls ihr euch unsicher seid wegen der richtigen Ausrüstung für eure Kinder kontaktiert die Teamleiter und fragt nach einer Empfehlung für die Ausrüstung
4. Teambekleidung
 - a. Wir begrüßen einen einheitlichen Auftritt unserer Kinder bei Trainings und Wettkämpfen, er ist aber nicht Pflicht.
 - b. Skianzug und Rennanzug können käuflich erworben werden.
 - c. Oft können aber auch Ski- und Rennanzüge günstig von älteren Kindern abgekauft werden (s. Skiflohmarkt)
5. Tauschbörse / Skiflohmarkt
 - a. Auf der Vereinslogistikseite gibt es auch eine Tauschbörse („Flohmarkt“) für gebrauchte Skiausrüstung (Ski, Schuhe, Skikleidung usw.).
 - b. Sie ist überregional, d.h. auch Kinder/Eltern anderer Skivereine stellen ihre Sachen ein, so dass da viele Sachen dabei sind.
 - c. Dies lohnt sich oft gerade für die Kleinsten, die sehr schnell wachsen und noch nicht unbedingt immer die allerneueste Ausrüstung benötigen.
5. Zum Abschluss der Skisaison Ende April / Anfang Mai veranstalten wir immer eine Saisonabschlussfeier in einem der umliegenden Gasthöfe. Bei einem gemütlichen Beisammensein und einem zünftigen Abendessen, ehren wir dort auch die internen Vereinsmeister in den jeweiligen Altersgruppen und es gibt auch eine Familienwertung.